

Publié le 06 octobre 2010 à 12h00 | Mis à jour le 06 octobre 2010 à 12h00

Une accalmie à Lanaudière



Les vastes espaces verts du spa L'accalmie permettent de s'évader même en période d'affluence.
Photo fournie par L'accalmie

[Simon Diotte](#), collaboration spéciale
La Presse

À flanc de montagne, sur les rives de la rivière L'Assomption, un nouveau spa vient de naître. Son nom: L'accalmie, situé dans le petit village de Saint-Félix-de-Valois, dans Lanaudière, à un peu plus d'une heure de route de Montréal. Tout beau et tout neuf, ce spa nordique vous invite à découvrir ou à redécouvrir la thérapie dans un cadre enchanteur.

La particularité de ce nouveau venu, c'est qu'il s'agit d'une entreprise familiale. C'est Anouk Brisson, ex-proprétaire d'un salon d'esthétique à Montréal-Nord, qui en rêvait. Elle a d'abord convaincu son conjoint, informaticien, de quitter la grande ville et son métier pour la campagne et l'insécurité d'emploi.

Ensuite, le vrai travail de persuasion a commencé. Il fallait convaincre les institutions de financer l'ouverture d'un énième spa au Québec. «Mais en raison de la prolifération des bains nordiques et de la crise économique, les banques refusaient de nous financer, malgré notre excellente mise de fonds», raconte Anouk Brisson.

C'est la participation financière des parents de Mme Brisson qui fera débloquer le projet. «Ma mère, nouvellement retraitée, s'ennuyait. Mes parents ont donc choisi de plonger dans l'aventure», explique Mme Brisson. À quatre, le rêve devient réalité et, désormais, toute la famille y travaille.

Avant de démarrer son spa, Mme Brisson a soigneusement choisi son emplacement. Si elle a opté pour Lanaudière, c'est en raison du faible nombre d'établissements du genre dans le coin et la proximité avec Montréal. «Dans les Laurentides et les Cantons-de-l'Est, on approche du point de saturation, mais ici, il n'y avait que deux bains nordiques dans les environs. On est encore en phase de croissance», dit-elle.

Dans la nature

À L'accalmie, cinq salles de traitement, dont une pour les couples, sont à la disposition de la clientèle pour recevoir un massage suédois, californien ou aux pierres chaudes. Pour pratiquer la thérapie, qui consiste à faire subir à son corps une alternance de chaud et de froid, processus libérant des toxines favorisant la relaxation, l'établissement possède un sauna sec, un sauna vapeur, deux bains à remous et un bain glacé. Mais là où L'accalmie peut se démarquer de la concurrence, c'est avec ses vastes espaces verts. De nombreuses chaises longues et hamacs sont dispersés dans la forêt, formant plusieurs aires de détente. Malgré l'affluence, il est facile de s'isoler dans un coin tranquille, livre à la main.

Si on recherche encore plus de calme, on peut s'aventurer jusqu'à la rivière L'Assomption, en empruntant un sentier baptisé à juste titre le Sentier du téméraire, car il se trouve sur une pente assez escarpée. La remontée, facile en temps normal pour quiconque moins en forme, s'avère toute une aventure quand on se sent amorphe après le passage dans les bains! Pour reprendre son souffle, les propriétaires ont eu la bonne idée de disposer, tout au long du sentier, des panneaux d'interprétation sur des plantes indigènes québécoises.

La rivière L'Assomption, très polluée à son embouchure à Repentigny, n'affiche pas la même allure ici. Son eau est limpide et ses rives sont totalement sauvages. «On a déjà aperçu une famille d'orignaux», dit la proprio. Pour la baignade, il y a un seul hic: la profondeur n'excède pas deux pieds. On s'y rend surtout pour écouter la musique des eaux vives, s'y tremper les pieds et profiter du décor sur le quai. La pente abrupte oblige cependant les propriétaires à fermer le sentier de la rivière en hiver.

À noter que le nouvel établissement offre de nombreux soins esthétiques: manucure, pédicure et soins du visage. Pour profiter des bains, les clients n'ont qu'à trimballer leur maillot et leurs sandales. Serviette, bouteille d'eau et cadenas sont fournis. Un bistro santé se trouve également sur place.

Recommander

19 personnes recommandent ça. Soyez le premier parmi vos amis.

publicité

Annonces Google

Luxeux chalets à louer

Magnifiques chalets à Ste-Irénée au bord du fleuve Saint-Laurent
www.SablonCharlevoix.com

Internet Haute Vitesses

Services d'affaires Internet haute vitesse. Contactez TeraGo!
www.terago.ca

Cartes Affaires Gratuites

42 modèles de haute qualité. Payez seulement la livraison.
www.Vistaprint.ca

© 2000-2010 Cyberpresse inc., une filiale de Gesca. Tous droits réservés.